

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	◎ナッツ	ごま	※ごま由来原料	
ピビンバ	359	6.7	8.7	63.5	1.0	1.5	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻
クッパ	366	12.6	7.3	63.3	2.3	4.4	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻
十八穀米	247	4.5	0.7	55.9	0.5	0.0	-	▲	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻