

# 焼肉 花炎亭

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。  
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。  
 ★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

**〈小麦アレルギー由来原料〉**

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

**〈ごまアレルギー由来原料〉**

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	g		脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	※ごま由来原料				
		たんぱく質	たんぱく質																																		
<b>※ランチのセットメニュー詳細は下部に記載しております。</b>																																					
<b>※単品デザートメニュー、ソフトドリンクバーについては該当ページをご参照ください。</b>																																					
<b>お値打ちランチ</b>																																					
とろタンランチ(120g)	1,042	28.2	54.0	121.6	6.1	7.6	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
とろタンランチ(160g)	1,199	33.9	68.9	123.9	6.2	8.1	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
国産牛中落ちカルビランチ	952	19.4	48.9	115.6	4.8	7.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
国産牛炙りすき로스ランチ	861	33.7	27.0	125.2	5.0	8.8	○	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>特盛ランチ</b>																																					
牛・牛カルビランチ	1,519	47.3	92.8	134.8	5.0	11.5	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
牛・豚カルビランチ	1,552	47.3	95.8	134.7	5.0	11.5	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
豚・豚カルビランチ	1,387	49.0	81.7	120.5	4.9	9.6	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>シンプルランチ</b>																																					
牛ハラミランチ(80g)	835	23.0	31.3	122.3	5.0	8.0	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
牛ハラミランチ(120g)	953	28.9	42.9	120.6	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
牛カルビランチ(80g)	845	22.1	35.2	115.7	4.8	7.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
牛カルビランチ(120g)	1,013	28.4	49.6	120.5	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
中落ちカルビランチ(80g)	965	25.0	32.8	146.1	5.0	13.9	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
中落ちカルビランチ(120g)	1,013	28.4	49.6	120.5	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
ジュースー鶏ももランチ(タレ)	846	46.9	19.1	124.9	4.9	9.4	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
ジュースー鶏ももランチ(塩)	786	44.8	22.1	106.2	4.7	6.8	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>花炎亭厳選ランチ</b>																																					
花炎亭カルビランチ(80g)	749	25.0	22.6	115.6	4.8	7.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビランチ(120g)	1,051	37.1	27.0	165.9	5.2	18.2	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭ロスランチ(80g)	685	26.3	15.1	115.7	4.8	7.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭ロスランチ(120g)	773	34.7	19.5	120.4	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビ・花炎亭ロスランチ(120g)	822	33.7	25.1	120.4	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビ・花炎亭ロスランチ(160g)	927	41.8	31.3	125.1	4.9	9.4	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビ&牛カルビランチ(120g)	942	30.6	40.1	120.4	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビ&牛カルビランチ(160g)	1,086	37.6	51.4	125.2	4.9	9.4	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビ・ハラミランチ(120g)	912	30.8	36.8	120.5	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭カルビ・ハラミランチ(160g)	1,046	37.9	46.9	125.2	4.9	9.4	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭ロス・ハラミランチ(120g)	863	31.8	31.2	120.5	4.9	8.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
花炎亭ロス・ハラミランチ(160g)	913	37.8	35.3	118.2	4.0	8.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>焼かないランチ</b>																																					
ビビンバ&ハーフ冷麺	880	25.8	25.8	138.7	5.2	12.0	○	○	小麦	○	○	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
石焼ビビンバランチ	603	17.3	23.8	81.8	5.1	6.8	○	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
もつ煮込みランチ	1,120	77.0	26.7	141.1	8.2	12.7	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>ランチセットメニュー</b>																																					
白ご飯	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キムチ	19	0.8	0.0	3.9	0.0	0.9	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-
ランチサラダ	53	0.8	4.2	3.8	0.9	0.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
ワカメスープ	21	0.6	0.6	4.7	3.0	3.4	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	○	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
もやしナムル(50gあたり)	30	0.5	0.5	6.5	0.2	0.8	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油	
<b>オプションメニュー</b>																																					
カルビスープ	365	13.3	24.0	23.4	3.1	5.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
ユッケジャンスープ	378	14.5	30.9	12.0	2.4	5.8	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
玉子スープ	110	7.9	6.1	6.1	1.6	4.1	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	▲	-	○	いり胡麻
石焼ビビンバ	483	14.6	18.4	63																																	