

焼肉 花炎亭

食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。なお、食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
焼肉（記載のないものの味付けは「醤油ダレ」となります。）																																					
牛カルビ	585	16.8	53.5	14.3	0.2	3.2	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻		
旨辛牛カルビ	303	9.8	26.6	8.7	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
レモンペッパーカルビ	213	9.0	19.9	2.2	0.0	0.9	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
こくまろカレーカルビ	234	9.0	20.4	5.9	0.0	0.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
炙って牛カルビ（おろポン付）	246	9.6	22.8	3.4	1.0	2.3	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
旨辛炙って牛カルビ	303	9.8	26.6	8.7	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
中落ちカルビ	252	9.4	21.6	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻		
旨辛中落ちカルビ	303	9.8	26.6	8.7	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
レモンペッパー中落ちカルビ	213	9.0	19.9	2.2	0.0	0.9	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
こくまろカレー中落ちカルビ	237	9.1	20.6	6.2	0.1	0.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
国産牛中落ちカルビ	585	16.8	53.5	14.3	0.2	3.2	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
牛ロース	132	12.6	6.6	7.1	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
牛ハラミ	222	9.7	18.3	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
炙りミスジ	132	12.6	6.6	7.1	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
牛タン塩	219	8.0	22.1	0.2	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻	
牛タン切落し（味噌ダレ）	156	5.6	14.9	2.3	0.0	0.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
豚カルビ	288	8.8	25.9	7.0	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
旨辛豚カルビ	339	9.2	30.9	8.5	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
レモンペッパー豚カルビ	249	8.4	24.2	2.0	0.0	0.9	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
こくまろカレー豚カルビ	270	8.4	24.8	5.8	0.0	0.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
豚肩ロース	192	11.1	13.4	7.1	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
旨辛豚肩ロース	242	11.4	18.4	8.6	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
こくまろカレー豚肩ロース	176	10.8	12.4	6.1	0.1	0.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
豚トロ〈塩〉	144	12.7	10.4	0.3	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻	
豚ハラミ	164	10.5	10.2	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
旨辛豚ハラミ	214	10.8	15.2	8.7	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	-	○	-	いり胡麻	
豚カシラ〈味噌ダレ〉	198	10.9	16.6	3.4	0.0	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	○	-	いり胡麻	
豚カシラ〈塩〉	181	10.5	16.4	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
豚タン〈味噌ダレ〉	167	10.0	13.0	3.4	0.0	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	○	-	いり胡麻	
豚タン〈塩〉	150	9.5	12.8	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
旨辛豚タン	223	10.7	16.6	8.6	0.5	1.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	-	○	-	いり胡麻	
鶏ネクタイ	179	13.4	9.9	7.3	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
若鶏もも焼〈醤油ダレ〉	126	14.0	4.8	7.0	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
若鶏もも焼〈塩〉	104	13.2	5.9	0.0	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
旨辛鶏もも	177	14.4	9.7	8.5	0.5	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	-	-	○	-	いり胡麻	
レモンペッパー鶏もも	87	13.6	3.0	2.0	0.0	0.9	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
こくまろカレー鶏もも	111	13.7	3.8	6.0	0.1	0.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	いり胡麻	
ナンコソコリコリ焼〈塩〉	116	9.3	5.2	9.5	0.0	2.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
ポークウインナー	262	10.4	23.8	1.5	0.0	1.8	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
国産豚ホルモン〈味噌ダレ〉	144	7.5	11.5	3.3	0.0	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	-	-	○	-	いり胡麻	
国産豚濃厚ホルモン〈塩〉	127	7.0	11.3	0.0	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
牛ホルモン〈味噌ダレ〉	134	6.1	11.0	3.3	0.0	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
牛ホルモン〈塩〉	117	5.6	10.8	0.0	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
上ミノ〈味噌ダレ〉	144	15.2	8.3	3.3	0.0	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
上ミノ〈塩〉	127	14.7	8.0	0.0	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
国産牛厚切りレバー〈味噌ダレ〉	115	12.2	5.5	5.5	0.0	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	○	-	いり胡麻	
国産牛厚切りレバー〈塩〉	99	11.8	5.2	2.3	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
国産牛厚切りハツ〈味噌ダレ〉	121	10.4	7.8	3.4	0.0	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
国産牛厚切りハツ〈塩〉	104	9.9	7.6	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	

メニュー名	エ ネ ル ギ ー	たん ぱく 質	脂 質	炭水 化物	食物 繊維 量	食塩 相当 量	卵	小麦	※小麦 由来原料	乳	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	鮭	イクラ	山 幸	松茸	オレン ジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	C ナッツ	ごま	※ごま 由来原料		
焼野菜																																			
長ねぎ焼き	14	0.6	0.0	3.3	1.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
玉ねぎ焼き	40	1.2	0.1	10.1	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
にんじん焼き	13	0.3	0.1	3.5	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ピーマン焼き	8	0.4	0.1	2.0	0.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
しいたけ焼き	15	1.9	0.2	3.8	2.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
とうもろこし焼き	76	2.7	1.2	14.6	2.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
にんにく焼き	261	3.6	20.8	15.8	3.4	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油			
一品																																			
キムチ	55	2.3	0.0	11.1	0.0	2.7	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-		
カクテキ	48	1.5	0.0	10.2	0.0	1.5	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-		
オイキムチ	15	0.8	0.0	3.6	0.0	1.8	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-		
とまとキムチ	63	1.6	0.3	14.7	0.7	1.1	▲	○	小麦	▲	○	○	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-		
もやしナムル	40	2.8	1.1	6.1	1.9	1.3	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
小松菜ナムル	41	2.4	2.4	4.2	2.6	1.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
ナムル盛り合わせ	92	3.3	3.2	13.3	2.0	2.4	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
味噌きゅうり	115	2.0	9.1	7.7	1.1	0.9	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
おつまみ浅漬け盛り合わせ	16	0.8	0.1	3.9	1.2	1.3	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
きゅうりのわさび漬	43	0.7	0.3	10.3	0.8	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
枝豆	158	12.9	7.5	10.5	7.2	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
韓国のり	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	-	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
ポテトフライ	330	3.7	16.8	51.2	0.0	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ポターージュポテトフライ	335	3.7	17.7	50.2	0.0	0.4	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コチュマヨポテトフライ	430	3.7	29.0	48.7	0.0	0.6	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オニオンリング	222	2.6	13.4	23.4	0.0	0.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コチュマヨオニオンリング	343	2.9	25.7	25.9	0.0	0.8	○	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ポターージュオニオンリング	235	2.7	13.9	25.4	0.0	0.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
鶏のから揚げ	322	31.4	7.1	34.3	0.0	2.7	▲	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	-	
コチュマヨ鶏から	443	31.7	19.3	36.8	0.0	3.2	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	-	
海鮮ニラチヂミ	238	6.5	5.8	39.6	0.8	3.9	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	いり胡麻		
やわらか豚の角煮	503	17.1	37.1	27.3	0.4	4.9	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
旨みそ煮豚	615	23.7	54.3	12.7	0.3	2.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
牛タンバーグ	282	26.7	17.1	18.6	0.1	1.2	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
てりマヨ牛タンバーグ	306	27.2	14.1	30.9	0.1	2.8	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
てりチーズ牛タンバーグ	353	30.3	18.0	30.9	0.1	3.1	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	-	
サンチュ	62	2.3	2.0	10.4	1.0	1.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
チョレギサラダ(ミニ)	50	1.5	1.8	7.3	1.0	1.1	-	○	小麦	-	▲	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	いり胡麻	
山盛りキャベツ	349	4.0	29.2	21.2	4.5	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
ポテトサラダ	304	4.0	19.8	27.5	0.2	2.0	○	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
シーザー風サラダ(ミニ)	69	2.1	4.4	6.5	1.3	0.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピリ辛レタスサラダ(ミニ)	84	2.5	4.0	11.2	1.0	1.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
小松菜サラダ(ミニ)	43	1.3	2.4	4.6	1.2	0.8	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
海鮮																																			
イカの姿焼き	101	21.8	1.0	0.1	0.0	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エビの塩焼き(1尾)	35	7.9	0.1	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
イダコくるりん焼	46	9.6	0.5	0.1	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
片貝ほたて	45	8.4	0.6	0.9	0.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【店舗限定】ぶりぶり大海老	64	14.9	0.4	0.1	0.0	3.1	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ご飯・麺・スープ																																			
白ご飯	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
クッパ	376	13.3	8.4	62.6	2.5	4.4	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻	
ビビンバ	373	9.1	9.9	62.4	1.4	1.5	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
石焼ビビンバ	484	15.1	18.9	62.7	1.3	1.5	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
石焼ガリパタ飯	554	18.9	24.0	65.5	1.5	2.5	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	ごま油	
エリマキ海苔ごはん	378	8.5	11.5	60.7	1.5	0.6	-	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
のりたまごはん	374	13.3	7.7	61.6	0.6	2.1	○	○	小麦	-	▲	▲	-	-	○	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	いり胡麻	
とろっと角煮丼	585	16.0	26.1	73.1	1.0	3.3	-	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	ごま油	
三色まぜごはん	489	20.1	18.8	58.4	0.7	1.1	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	○	ごま油	
石焼京風焼うどん	383	11.8	22.9	34.0	1.0	2.2	▲	○	小麦	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
冷麺(ミニ)	376	14.0	10.8	55.4	0.1	4.9	○	○	小麦	○	○	○	▲	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンうどん	618	20.7	33.0	62.3	2.7	5.7	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	-	○	いり胡麻	
【期間限定】豆乳担々冷麺(ハーフ)	405	14.2	14.3	55.4	1.4	5.4																													

メニュー名	エ ネ ル ギ ー	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	食 物 纖 維 量	食 塩 相 当 量	卵	小 麦	※小麦 由来原料	乳	え び	かに	そば	落 花 生	くる み	大豆	鶏 肉	豚 肉	牛 肉	あ わ び	いか	さ ば	鮭	イ ク ラ	山 芋	松 茸	オ レ ン ジ	キ ウ イ	桃	りん ご	バナ ナ	ゼラチン	C ナ ツ ツ	ご ま	※ごま 由来原料			
トッピング																																						
ネギ塩	33	0.4	2.5	2.5	0.6	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
おろしポン酢	30	1.5	0.1	6.1	3.1	2.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
レモン汁	6	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
タレたまご	93	6.4	5.6	2.9	0.0	0.5	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-			
やみつきニラダレ	122	2.4	3.5	20.1	1.5	3.7	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	ごま油			
おこさま ※おこさまメニューの詳細アレルギーについては「おこさま」ページをご参照ください。																																						
おこさまうどん	231	10.6	7.6	29.9	0.7	4.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-		
おこさまクッパ	340	11.9	7.7	55.5	1.1	4.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-		
おこさま焼肉プレート	520	17.0	30.1	47.0	0.2	2.8	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	○	いり胡麻			
デザート ※ソフトクリームバーについては別紙をご参照ください。																																						
杏仁豆腐イチゴソース	46	1.2	1.4	7.1	0.1	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-			
雪見だいふく	102	1.2	3.4	16.6	0.0	0.1	○	▲	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
雪見だいふく(マンゴー)	95	0.7	2.1	18.2	0.0	0.0	○	▲	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
バニラアイス	82	1.6	4.3	9.0	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-			
チョコアイス	104	1.9	5.6	11.6	0.5	0.0	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-			
抹茶アイス	79	1.9	1.9	13.7	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ライチ	19	0.3	0.0	4.9	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
マンゴー	19	0.2	0.0	5.1	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
いちごプリン	156	3.4	6.5	20.7	0.0	0.4	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-			
マンゴープリン	151	3.4	6.5	20.1	0.0	0.4	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			