

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

		栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレノジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
メニュー名		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量																														
※ランチのセットメニュー詳細は下部に記載しております。																																					
※単品デザートメニュー、ソフトドリンクバーについては該当ページをご参照ください。																																					
シンプルランチ(ごはん・スープ・キムチ・サラダ・ナムル付)																																					
牛ハラミランチ(80g)	756	23.7	30.9	101.4	3.9	6.1	▲○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
牛ハラミランチ(120g)	884	28.8	42.5	103.1	3.0	6.5	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
牛カルビランチ(80g)	776	22.0	34.8	98.2	3.0	5.4	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
牛カルビランチ(120g)	944	28.3	49.2	103.0	3.0	6.5	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
中落ちカルビランチ(80g)	776	22.0	34.8	98.2	3.0	5.4	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
中落ちカルビランチ(120g)	944	28.3	49.2	103.0	3.0	6.5	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ねぎタン塩ランチ(80g)	743	20.3	36.4	89.7	3.0	4.4	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ねぎタン塩ランチ(120g)	889	25.7	51.3	89.8	3.1	4.8	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ジューシー鶏ももランチ(タレ)	777	46.8	18.7	107.5	3.1	7.6	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ジューシー鶏ももランチ(塩)	717	44.7	21.7	88.8	2.8	5.0	▲	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ジューシー鶏の唐揚げランチ	1,104	64.5	28.4	153.0	4.7	8.1	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンスープで大満足ランチ(ごはん・ユッケジャンスープ・キムチ・サラダ・ナムル付)																																					
牛カルビ&牛ミソジ	1,069	38.9	56.4	107.6	5.2	9.4	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
花炎亭カルビ&花炎亭ローススペシャル	1,120	37.7	62.8	107.6	5.2	9.4	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ビビンバランチ(スープ・キムチ・サラダ・ナムル付)																																					
ビビンバ&ハーフ冷麺	848	26.5	25.8	129.0	3.8	9.5	○	小麦	○	○	○	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
ビビンバ&ハーフ酸辣担々冷麺	856	25.3	26.2	132.4	5.3	9.5	▲	小麦	○	○	○	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
石焼																																					

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
ちよつと焼肉																																						
牛カルビ	252	9.4	21.6	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	いり胡麻			
中落カルビ	252	9.4	21.6	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	いり胡麻			
牛炙りミスジ	132	12.6	6.6	7.1	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	いり胡麻			
牛ハラミ	222	9.7	18.3	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	いり胡麻			
牛タン	219	8.0	22.1	0.2	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
牛ホルモン	134	6.1	11.0	3.3	0.0	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚カルビ	269	9.4	23.1	7.1	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	いり胡麻			
豚ハラミ	164	10.5	10.2	7.2	0.1	1.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	いり胡麻			
豚タン	167	10.0	13.0	3.4	0.0	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
やげんナンコツ	117	9.3	5.2	9.5	0.0	2.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ランチセットメニュー																																						
白ご飯	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キムチ	19	0.8	0.0	3.9	0.0	0.9	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-		
ランチサラダ	53	0.8	4.2	3.8	0.9	0.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ワカメスープ	11	0.5	0.4	1.7	0.5	1.6	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
もやしナムル(50gあたり)	20	1.4	0.5	3.1	0.9	0.6	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油			
オプションメニュー																																						
カルピススープ	395	12.1	27.9	22.6	3.0	5.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ユッケジャンスープ	384	15.3	32.0	11.1	2.7	5.5	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
玉子スープ	122	8.2	7.2	6.2	1.5	4.0	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
石焼ビビンバ	484	15.1	18.9	62.7	1.3	1.5	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
ビビンバ	373	9.1	9.9	62.4	1.4	1.5	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
クッパ	376	13.3	8.4	62.6	2.5	4.4	○	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			